

Relação entre Percepção de Suporte Familiar e Vulnerabilidade ao Estresse no Trabalho

Resumo

A família constitui-se como uma das principais formas de suporte social, sendo que quanto maior o suporte que o indivíduo possui, menor tendência a desenvolver transtornos mentais e ser vulnerável a situações estressoras. Considerando a multiplicidade de papéis que a família tem diante de diversas situações estressoras, inclusive a laboral, o presente artigo investigou a relação entre percepção de suporte familiar e vulnerabilidade ao estresse no trabalho. Para tal, aplicou-se, além de um questionário de identificação a Escala de Vulnerabilidade ao Estresse no Trabalho –EVENT e o Inventário de Percepção de Suporte Familiar – IPSF em 414 universitários com idade média de 25 anos (DP= 6,27), sendo 56,8% mulheres. Os resultados indicaram correlações entre todas as dimensões da EVENT com o IPSF, sendo que este último diferenciou-se estatística e significativamente entre os sexos. Ainda, os resultados demonstraram que quanto maior a carga horária de trabalho, maior vulnerabilidade ao estresse.

Palavras-chave: família; estresse; trabalho.