

Relación entre la percepción de Apoyo a la Familia y la vulnerabilidad al estrés en el trabajo

Resumen

La familia se estableció como una de las principales formas de apoyo social, siendo que cuanto más apoyo tenga el individuo, menores serán las probabilidades de desarrollar trastornos mentales y ser vulnerable a situaciones de estrés. Teniendo en cuenta la multiplicidad de roles que la familia enfrenta en varias situaciones de estrés, incluyendo el trabajo, este artículo analizó la relación entre el apoyo percibido de la familia y la vulnerabilidad al estrés laboral. Para este fin se aplicó un cuestionario en 414 estudiantes universitarios con una edad promedio de 25 años (DT = 6,27), siendo 56,8% mujeres. Los resultados indicaron correlaciones entre todas las dimensiones del la EVENT con IPSF, siendo que el IPSF presentó diferencias estadísticamente significativas entre los sexos. Los resultados también mostraron que cuanto mayor la carga laboral, mayor la tensión.

Palabras claves: familia, estrés, trabajo.