

Evaluación De Demandas Y Abordajes De Atención En Salud Mental En Una Unidad Con Estrategia De Salud De La Familia

Resumen

La atención em salud mental, orientada por la reforma psiquiátrica de Brasil, pone énfasis al derecho a la ciudadanía y acciones sanitarias en el territorio, incluyendo la participación de las Unidades de Salud de la Familia (USF). El objetivo del estudio ha sido identificar las necesidades de salud mental de usuarios de un USF de Porto Alegre (Brasil). La muestra corresponde a los usuarios que han renovado prescripción de psicofármacos en 2010. Han sido identificados datos sobre el perfil socio demográfico, prácticas y derivaciones de salud mental realizados por el equipo. Los resultados identificaron un total de 319 usuarios, siendo 61,1% con edad mayor que 50 años y 71,2% eran mujeres. La práctica en salud mental menos frecuente ha sido la participación en grupos (6,3%) y 29,2% de la población solo ha renovado su prescripción de psicofármacos el 2010, teniendo un promedio de 2,05 consultas. Así, constatase que las prácticas de salud mental en la USF pueden estar alejadas de los preceptos de atención ampliada e integral en salud mental.

Palabras-clave: salud mental; salud de la familia; atención primaria en salud, atención integrada a salud; psicofármacos.