

Avaliação De Demandas E Abordagens De Atenção Em Saúde Mental Em Unidade Com Estratégia De Saúde Da Família

Resumo

O cuidado em saúde mental, pautado na reforma psiquiátrica, enfatiza o direito à cidadania e ações de saúde no território, incluindo a participação das Unidades de Saúde da Família (USF). O objetivo do estudo foi realizar levantamento das demandas de saúde mental de usuários em uma USF de Porto Alegre. A amostra correspondeu aos usuários que renovaram prescrição de psicofármacos em 2010. Foram levantados dados sobre o perfil sociodemográfico, práticas e encaminhamentos de saúde mental realizados pela equipe. Os resultados identificaram um total de 319 usuários, sendo 61,1% com idade acima de 50 anos e 71,2% mulheres. A prática de saúde mental menos freqüente foi a participação em grupos (6,3%) e 29,2% da população só renovaram prescrição de psicofármacos em 2010, tendo a média de 2,05 atendimentos. Assim, constata-se que as práticas de saúde mental na USF podem estar afastadas dos preceitos do cuidado ampliado e integral em saúde mental. *Palavras-chave:* saúde mental, saúde da família, atenção primária à saúde, cuidados integrais de saúde, psicofármacos.