

## Calidad de Vida y Bienestar Subjetivo de Estudiantes Universitarios

### Resumen

En virtud de la expansión de la educación superior, se ha visto aumentar las exigencias y la necesidad de permitir un desarrollo integral del estudiante. Ante tal situación, este estudio pretende evaluar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de los estudiantes universitarios. Para ello, se utilizó el WHOQOL-Bref e a Escala de Bienestar Subjetivo. El análisis de los datos mostró que, en relación a la calidad de vida, el dominio que tiene el promedio más alto (15,23) fue de las relaciones sociales y lo peor (12,87) fue el medio ambiente. En lo que respecta al bienestar subjetivo, se encontró media más elevada (3,80) en la frecuencia de los afectos negativos. Los resultados indican que es necesario pensar en la prevención y promoción de la salud y una ampliación de la política de asistencia estudiantil con intervenciones psicosociales que reflejen satisfactoriamente también en el bienestar subjetivo y calidad de vida para ellos.

*Palabras clave:* calidad de vida, bienestar subjetivo, estudiantes universitarios.