

Insatisfacción con la imagen corporal en el periodo pregestacional y factores asociados

Resumen

Objetivo. Identificar factores asociados con la insatisfacción de la imagen corporal reportados por mujeres en el pregestacional. Métodos. Análisis transversal de estudio de cohorte de embarazadas en São Paulo. La percepción de la imagen corporal fue evaluada por la Escala de Siluetas. Obtuvimos datos socioeconómico, antropométricos estilo de vida y reproductiva. La asociación entre insatisfacción de la imagen corporal y factores de estudio fueron analizados por múltiples modelos de regresión lineal jerárquico. Resultados. La mayoría de las mujeres estaban satisfechas con su imagen, pero 36,7% le gustaría ser más delgada. Educación bajo, caminar y mayor Índice de Masa Corporal se asociaron con la insatisfacción de la imagen, después de ajustar por variables de el modelo múltiple. Conclusiones. Caracterizar los determinantes de la insatisfacción con la imagen corporal es crucial para formular intervenciones en el pre-embarazo, ya que la promoción de una imagen corporal positiva en este período traerá embarazos saludables.

Palabras-clave: Autoimagen; Percepción; Imagen corporal; Mujeres; Embarazo.