

Satisfação com a Vida e Afetos Positivos em Jovens Universitários

Resumo

O objetivo foi estudar os componentes constitutivos que integram a Pesquisa Internacional para Alunos Universitários (Diener, 2001); assim como, descrever e contrastar a distribuição do Bem-estar Subjetivo e seus correlatos em um grupo de estudantes universitários do Brasil. A população estudada pertence à Universidade Católica Dom Bosco, Brasil. Participaram 362 sujeitos, com idades distribuídas principalmente entre os 17 e 65 anos. A análise dos componentes principais e a rotação varimax mostrou que as dimensões Satisfação Global com a Vida (SWLS), Posição Individualista (PI), Afetos Positivos e Negativos (AFPOS), Percepção Social da Felicidade (PSF), Socialização das Emoções (SE), Atenção aos Sentimentos (AS), Percepção da Felicidade (PF) e Busca de Felicidade e Valores (BFV). Para a análise de associações se trabalhou com as dimensões de SELS y AFPOS. Foram divididos em quartis para realizar uma análise correlacional com os demais fatores que incidem no Bem-estar Subjetivo. Assim, se localizaram no quartil I os resultados do grupo que se percebe “menos feliz”, e no quartil IV o que se percebe “mais feliz”. Do total, 93 sujeitos se situaram no quartil I e 73 no quartil IV. A dimensão do SWLS para o quartil I, demonstra que a correlação mais alta se aprecia na Atenção e Sentimentos (.152) e a mais baixa como Busca de Felicidade e Valores (.044). Em relação quartil IV, a correlação mais alta se observa em Percepção da Felicidade (.396) com uma significância de 0.01; e a mais baixa com Busca de Felicidade e Valores (.102). Para ambos quartis, os estudantes referiram haver pensado principalmente nos seus objetivos pessoais ao emitir seus juízos de satisfação. Para esta amostra, 2 de cada 10 mostram insatisfação com seus professores e com as aulas, assim como em relação ao atrativo físico. Enquanto que 4 de cada 10 mencionam insatisfação com suas habilidades de estudo; e 5 de cada 10 com seus hábitos de estudo.

Palavras chave: bem-estar subjetivo; satisfação com a vida; afetos positivos; universitários e correlações.