

Estudio evaluativo de la predisposición al síndrome de burnout en profesores de una Universidad de Parnaíba-PI

Resumen

El síndrome de *burnout* es un esfuerzo común ocupacional en profesionales que trabajan de manera continua y emocional con los demás (Tiburcio y Moreno, 2009). Se ha evaluado su predisposición en una Universidad de Parnaíba-PI, mediante cuestionario sociodemográfico y Maslach *Burnout Inventory* (MBI). Para el análisis se utilizó del paquete SPSS, versión 18,0, y el análisis de frecuencias de los datos sociodemográfico y análisis factorial, (FA), del cual se ha obtenido tres factores: Agotamiento, Despersonalización y Logro profesional; alfa de Cronbach 0,87, 0,79 y 0,63, respectivamente, y la media de cada dimensión para determinar la predisposición al agotamiento. Se ha obtenido niveles bajos de Agotamiento y Despersonalización y alto de Logro profesional, pero como en las frecuencias se han encontrado tasas medias de Agotamiento, lo que sugiere una disposición de los profesionales encuestados al síndrome de burnout.

Palabras-clave: Docentes de la universidad; Agotamiento; Síndrome de *burnout*.