

## Relação entre estresse e agressividade em motoristas profissionais

### Resumo

A combinação entre estresse e agressividade no trânsito acaba na maioria das vezes sendo um facilitador para acidentes e morte. Esta pesquisa tem como objetivo levantar de forma exploratória a relação entre os níveis de estresse e a agressividade em motoristas profissionais. Participaram do estudo 30 motoristas profissionais de uma empresa de ônibus do interior de São Paulo. Foram utilizadas duas escalas, sendo elas Escala de Vulnerabilidade ao Estresse no Trabalho (EVENT) e Escala para Avaliação de Tendência à Agressividade (EATA). A participação foi voluntária e a coleta de dados ocorreu de forma coletiva. Foram feitas estatísticas descritivas e análise de correlação entre os instrumentos e os principais resultados apontaram uma correlação positiva, entre os construtos avaliados dando indícios de que quanto maior o índice de estresse no trabalho dos motoristas profissionais, maior sua tendência a demonstrar agressividade.

*Palavras-chaves:* Violência no trânsito; Comportamento agressivo; Problemas sociais; Tolerância; Psicologia do trânsito.