

Análise dos Indicadores Relacionados ao Grau de Adesão ao Tratamento de Portadores de Hipertensão Arterial

Resumo

Objetiva-se identificar e analisar o grau de adesão ao tratamento (AT) de portadores de Hipertensão Arterial (HA). Setenta hipertensos, de ambos os sexos, com idade entre 28 e 84 anos, assistidos no Centro de Referência em Hipertensão e Diabetes, de Rio Verde/Goiás, responderam a questionários sociodemográfico e clínico, Instrumento de Avaliação da AT da HA e Escala de Crenças em Saúde. Os participantes (N=70) ficaram classificados como limítrofes à adesão total ($X > 7$ e < 9). As correlações entre dados sociodemográficos e adesão não foram significativas. Houve correlações significativas entre dados clínicos e adesão para: acesso à medicação ($r = ,284$; $p < 0,05$); ausência de atividades físicas ($r = -,362$; $p < 0,01$); abandono do tratamento ($t = -2,051$; $p < 0,05$); carência de atividades de lazer ($t = 2,050$; $p < 0,05$); e, assiduidade às consultas ($t = 3,443$; $p < 0,01$). A percepção dos benefícios (79,7%) foram superiores às barreiras percebidas (14%). Os resultados contribuem para a intervenção, o ensino e a capacitação dos profissionais de saúde.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial, Crenças, Fatores de risco.