

Análisis de los Indicadores Relacionados al Grado de Adhesión al Tratamiento de Portadores de Hipertensión Arterial

Resumen

Este estudio objetivase a identificar y analizar el grado de adhesión al tratamiento de portadores de Hipertensión Arterial (HA). Setenta hipertensos, de ambos los sexos, de edad entre los 28 y 84 años, asistidos en el Centro de Referencia en Hipertensión y Diabetes, de Rio Verde/Goiás, contestaron cuestionarios sociodemográficos y clínicos, Instrumento de Evaluación de Adhesión al tratamiento de la HA y Escala de Creencia en la Salud. Los participantes (N=70) fueron clasificados como limítrofes a la adhesión total ($X > 7$ e < 9). Las correlaciones entre los datos sociodemográficos y de la adhesión no fueron significativas. Se encontraron correlaciones significativas entre los datos clínicos y la adhesión a: acceso a la medicación ($r = ,284$; $p < 0,05$); ausencia de actividades físicas ($r = -,362$; $p < 0,01$); abandono del tratamiento ($t = -2,051$; $p < 0,05$); carencia de actividades de ocio ($t = 2,050$; $p < 0,05$); y, presencia a las citas ($t = 3,443$; $p < 0,01$). La percepción de los beneficios (79,7%) fue superior a las barreras percibidas (14%). Los resultados contribuyen para la intervención, la enseñanza y la capacitación de los profesionales de la salud.

Palabras-clave: Hipertensión Arterial, Creencias, Factores de riesgo