

## Variables Asociadas al Bienestar Subjetivo en Jóvenes Universitarios de México y Brasil.

### Resumen

El presente estudio describe variables asociadas al Bienestar Subjetivo y sus correlatos de personalidad y culturales en jóvenes estudiantes universitarios de México y Brasil. Participaron 3768 estudiantes pertenecientes a cinco Universidades de México y Brasil, con edades distribuidas principalmente entre los 18 y 26 años. Se utilizó la Encuesta Internacional para Alumnos Universitarios (Diener, 2001). Los resultados obtenidos coinciden con lo señalado por Diener (1999) con respecto a que el bienestar subjetivo se compone por satisfacción global con la vida y el balance de los afectos. Por otro lado, parece existir un modelo de felicidad, tanto en los jóvenes mexicanos como brasileños, asociado en primer plano con su relación con la familia y los amigos, después con sus objetivos, siguiendo con sus valores y salud, atractivo físico y relación romántica y finalmente al borde de la infelicidad con los profesores y la economía del país.

*Palabras Clave:* Bienestar subjetivo, Satisfacción con la vida, afectos positivos, estudiantes universitarios.