Depressão e ansiedade gestacionais relacionadas à depressão pós-parto e o papel preventivo do pré-natal psicológico

Resumo

De acordo com a literatura, ansiedade e depressão gestacionais constituem fatores de risco para Depressão Pós-Parto - DPP. Empreendeu-se uma pesquisa-ação visando avaliar a eficácia de um programa denominado Pré-Natal Psicológico (PNP). Realizou-se um estudo experimental de campo onde a amostra foi composta por 47 gestantes que participaram do PNP (Grupo de Intervenção - GI) e 29 que não participaram (Grupo Controle - GC). Instrumentos: Questionário Gestacional, Inventários Beck de Ansiedade e Depressão e Escala de Depressão Pós-Parto de Edimburgo. Verificou-se alta prevalência (23,68%) de risco de DPP. Constatou-se que apenas 10,64% das gestantes do GI apresentavam risco de desenvolvê-la, em contraposição às mulheres do GC (44,83%). Em GI, não se constatou associação entre ansiedade e depressão gestacionais com os sintomas de DPP (*p* < 0,05). Em contrapartida, isto foi observado no GC.Conclusão: o PNP é preventivo ao minimizar o risco desses fatores quanto à DPP.

Palavras-chave: depressão pós-parto; depressão; ansiedade; prevenção; pré-natal psicológico.

Gestational Depression and Anxiety Related to Postpartum Depression and the Preventive Role of Psychological Pre-Natal

Abstract

According to the literature, gestational anxiety and depression are risk factors for Postpartum Depression - PPD. An action research was undertaken to evaluate the effectiveness of a program called Psychological Pre-Natal (PNP). An experimental field study was carried out in witch the sample consisted of 47 pregnant who participated in the PNP (Intervention Group - GI) and 29 who did not participate (Control Group - GC). Instruments: Gestational Questionnaire, Beck Anxiety and Depression Inventory and Edinburgh Postpartum Depression Scale. There was a high prevalence (23.68%) of PPD risk. It was verify that only 10.64% of GI pregnant women presented a risk of developing it, as opposed to the CG women (44.83%). In GI, there was no association between gestational anxiety and depression with the symptoms of PPD (p < 0.05). In contrast, this fact was observed in the GC. Conclusion: the PNP is preventive in minimizing the risk of these factors for PPD.

Keywords: postpartum depression; depression; anxiety; prevention; psychological prenatal care.

Depresión y ansiedadgestacionales relacionadas àladepresiónpostparto y el papel preventivo del pre-natal psicológico

Resumen

Según la literatura, la ansiedad y la depresión gestacional constituyen factores de riesgo para la depresión postparto - DPP. Se emprendió una investigación-acción para evaluar la eficacia de un programa denominado Pre-Natal Psicológico (PNP). Se realizó un estudio experimental de campo donde la muestra fue compuesta por gestantes 47 embarazadas del PNP (Grupo de Intervención - GI) y 29 que no participaron (Grupo Control - GC). Instrumentos: Cuestionario Gestacional, Inventarios Beck de Ansiedad y Depresión y Escala de Depresión Postparto de Edimburgo. Se observó una alta prevalencia (23,68%) de riesgo de DPP. Se constató que solo el 10,64% de las embarazadas del GI presentaban riesgo de desarrollarla, em contraposición a lãs mujeres del GC (44,83%). En GI, no se constató asociación entre ansiedad y depresión gestacionales con los síntomas de DPP (p < 0,05). En cambio, esta asociación fue observada en el GC. Conclusión: el PNP es preventivo al minimizar el riesgo de estos factores de DPP.

Palabras clave: depresión postparto; depresión; ansiedad; prevención; pre-natal psicológico.